

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 20 по 25 сентября 2021г

№Сб. реп 1 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108
	<b>сред.</b>		<b>1,35</b>	<b>3,23</b>	<b>7,80</b>	<b>68</b>
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013 Суп Любительский с мясными фрикадельками	250/11		4,30	4,5	18,80	133
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Говядина тушёная	50/30		15,7	16,4	1,93	218
ТТК2020 Ёжики мясные в томатном соусе	120/40		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
ТТК2019 Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/8		22,3	24,8	0,3	315
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	<b>сред.</b>		<b>18,34</b>	<b>19,0</b>	<b>5,23</b>	<b>265</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,34	5,5	18,9	135
	<b>сред.</b>		<b>3,27</b>	<b>5,6</b>	<b>22,52</b>	<b>153</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
	<b>сред.</b>		<b>1,21</b>	<b>0,03</b>	<b>17,30</b>	<b>70</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост. бл</b>					
	<b>юдом-</b>	<b>73,00</b>	<b>23,59</b>	<b>37,5</b>	<b>70,6</b>	<b>718</b>
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>26,06</b>	<b>28,0</b>	<b>67,0</b>	<b>624</b>

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
84/2013 Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	9,6	7	133
	<b>сред.</b>		<b>2,00</b>	<b>3,36</b>	<b>7,23</b>	<b>67,9</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,93	8,3	12,82	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		14	17,8	3,71	233
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж.- доп. гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		18,8	11,9	2,5	192
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	<b>сред.</b>		<b>15,50</b>	<b>14,4</b>	<b>5,04</b>	<b>211</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2011 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>5,54</b>	<b>6,4</b>	<b>30,57</b>	<b>204</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		2,42	0,1	26,6	108
	<b>сред.</b>		<b>1,24</b>	<b>0,04</b>	<b>17,30</b>	<b>71</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост. бл</b>					
	<b>юдом-</b>	<b>73,00</b>	<b>53,69</b>	<b>17,3</b>	<b>99,5</b>	<b>778</b>
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,42</b>	<b>24,6</b>	<b>83,7</b>	<b>667</b>

№Сб. прс **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фроды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
ттк2016г Огурцы,помидоры свежие с маслом	45/45/10	0,81	10,1	2,6	106	
ттк Салат "Успех" (огурцы свеж ,яйцо,сыр, соус переменка)	80	3,6	6,0	1,5	74	
	<b>сред.</b>	<b>1,79</b>	<b>5,5</b>	<b>6,49</b>	<b>84</b>	
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с мясными фрикадельками	250/11	4,6	4,4	21	143	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2019 Котлеты "Школьные"запечённые, помидоры свежие - доп.гарнир	90/80	11,4	10,9	9,6	181	
ттк 2019 Цыплята запечённые (с томатом),огурцы свежие- доп.гарнир	100/50	32	30,1	0,98	404	
ттк2019 Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,5	17,3	3,2	219	
ттк 2019 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129	
ттк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/50	14,6	10,9	86,4	503	
	<b>сред.</b>	<b>17,65</b>	<b>16,3</b>	<b>4,00</b>	<b>233</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ттк№52с Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	173	
ттк2020 Рис отварной с овощной смесью(мексикан.смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303	
	<b>сред.</b>	<b>5,27</b>	<b>6,75</b>	<b>38,85</b>	<b>238</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ттк от 2с Компот из свежих плодов (яблоки)	200					
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4,00</b>	<b>16</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114	
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,86</b>	<b>29,0</b>	<b>76,9</b>	<b>685</b>
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>					
	<b>юдом-</b>	<b>73,00</b>	<b>19,53</b>	<b>16,9</b>	<b>120,4</b>	<b>717</b>

№Сб. прет **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
ТТК2020 Винегрет овощной	130	1,6	13,2	9,3	164	
	<b>сред.</b>	<b>1,22</b>	<b>4,62</b>	<b>9,49</b>	<b>87</b>	
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	4	8,4	11,6	139	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	55/50	11,3	16,8	2,5	207	
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	70/8/8	18,3	15,8	2,8	226	
ТТК 2021 Плов с говядиной,(огурец свежий -доп.гарнир)	50/150/30	18,8	21,3	40,1	430	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512	
	<b>сред.</b>	<b>14,80</b>	<b>16,3</b>	<b>2,65</b>	<b>217</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171	
ТТК2016 Пюре гороховое	200	17,8	6,1	37,2	275	
	<b>сред.</b>	<b>11,02</b>	<b>5,85</b>	<b>31,65</b>	<b>223</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34	
ТТК2021 Напиток из шиповника	200	0,01	0,0	10,2	41	
	<b>сред.</b>	<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>9,09</b>	<b>37</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91	
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>29,59</b>	<b>27,1</b>	<b>71,71</b>	<b>654</b>
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>					
	<b>юдом-</b>	<b>73,00</b>	<b>22,74</b>	<b>32,6</b>	<b>73,16</b>	<b>686</b>

№Сб. прей **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	8	11,4	137
	<b>сред.</b>		<b>2,00</b>	<b>2,8</b>	<b>8,70</b>	<b>69</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2015 Горбуша запечённая , зелёный горошек- доп.гарнир	80/10		16,8	10	3,5	171
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж.- доп.гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки (со сметаной)	90		19,1	22,4	1,9	351
ТТК2017 Сырники "Классические" со гущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	<b>сред.</b>		<b>16,55</b>	<b>15,3</b>	<b>4,77</b>	<b>243</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Акт 2016 Рис отварной	180		4,3	6,5	44,5	253
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ТТК2020 Овощная смесь отварная (Европейская )	50		1,8	1,65	4,4	40
	<b>сред.</b>		<b>3,13</b>	<b>5,65</b>	<b>22,94</b>	<b>155</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток витаминный "Витошка"	200				14,6	59
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,28</b>	<b>46</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>				
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>23,63</b>	<b>20,2</b>	<b>52,90</b>	<b>513</b>

№Сб. пр. **6 день**

**СУББОТА**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	1,03	0,5	16,6	78
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом	100/10	1,1	10,2	3,8	114
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,3	6,5	20,6	175
		<b>сред.</b>	<b>4,67</b>	<b>3,5</b>	<b>18,60</b>	<b>126</b>

**1-ые БЛЮДА**

96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20	2,4	6,2	15,2	130
---------	---------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
		<b>сред.</b>	<b>23,50</b>	<b>32,8</b>	<b>41,00</b>	<b>555</b>

**ГАРНИРЫ**

**сред.**      **0,00    0,0    0,00    0**

**НАПИТКИ**

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		<b>сред.</b>	<b>1,00</b>	<b>0,2</b>	<b>20,20</b>	<b>92</b>

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68
--	--------------------------------------	-------	------	-----	------	----

**Итого с  
самост.бл  
юдом-    73,00   31,06   36,8   93,93   842**  
**Итого-**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 20 по 25 сентября 2021 года

**4 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	70		1,09	3,56	6,59	63
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90		11,43	7,29	9,60	155
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,06	177
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,90</b>	<b>20,11</b>	<b>85,71</b>	<b>615</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,46	4,26	1,26	45
ТТК 2021г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		14,95	13,9	32,74	299
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,27</b>	<b>19,12</b>	<b>80,23</b>	<b>559</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
Акт 2016г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,9	207
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
ТТК 2021г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,04</b>	<b>18,82</b>	<b>86,40</b>	<b>603</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
ТТК 2020г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,5	5,87	21,56	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,85</b>	<b>20,64</b>	<b>87,46</b>	<b>604</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,90	7,06	2,53	78
ТТК 2021г	Плов с говядиной	40/120		14,90	15,58	42,74	342
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,70</b>	<b>20,29</b>	<b>85,10</b>	<b>605</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,14	2,66	17
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		17,59	17,76	30,28	351
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>21,77</b>	<b>18,36</b>	<b>67,85</b>	<b>529</b>

Начальник отдела по организации питания,  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова



### МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя СЕНТЯБРЬ

С 20 по 25 сентября 2021 г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками	200/22		5,52	5,40	15,30	132
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,52</b>	<b>5,40</b>	<b>15,3</b>	<b>132</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы,со сметаной	200/22/5		5,70	6,8	10,70	128
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,70</b>	<b>6,80</b>	<b>10,7</b>	<b>128</b>
<b>СРЕДА</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф	200/22		5,8	5,3	17,1	140
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,80</b>	<b>5,30</b>	<b>17</b>	<b>140</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы,со сметаной	200/22/5		5,4	8,2	9,4	134
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,40</b>	<b>8,20</b>	<b>9,40</b>	<b>134</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	118
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,60</b>	<b>3,00</b>	<b>19,9</b>	<b>118</b>
<b>СУББОТА</b>							
96/2015	Рассольник Домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	200//11/10		3,8	7,3	12,5	132
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>7,30</b>	<b>12,5</b>	<b>132</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя СЕНТЯБРЬ

С 20 по 25 сентября 2021 г

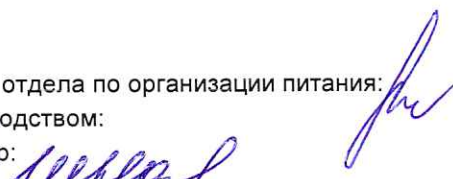
( С СУПОМ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками	250/33		6,12	6,05	18,80	177
ТТК 2018	Элеш с птицей	100		13,1	16,50	33,6	338
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0	15	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,24</b>	<b>22,75</b>	<b>76,4</b>	<b>619</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,93	8,3	12,82	142
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/20		8,7	6,7	53	309
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,00</b>	<b>15,30</b>	<b>88,7</b>	<b>554</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК	Эч-почмак с говядиной	100		6,00	4,90	40	229
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,25</b>	<b>11,41</b>	<b>88</b>	<b>517</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы	250/33		7,54	10,1	11,6	175
ТТК	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,76</b>	<b>16,40</b>	<b>85,50</b>	<b>600</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22		2,6	3,0	19,9	117
ТТК 2019	Пирог Трёхслойник	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	35		2,31	0,42	12,3	73
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,11</b>	<b>13,82</b>	<b>71,9</b>	<b>441</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	150		1,193	0,6	19,2	90
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20		2,4	6,2	15,2	130
ТТК 2020	Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0	15	60
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,26</b>	<b>11,77</b>	<b>104,6</b>	<b>536</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Калькулятор:  
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя СЕНТЯБРЬ

С 20 по 25 сентября 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Голень запечённая	80		15,07	15,72	0,54	204
ТТК 2020г	Гречка с овощной смесью	180		7,15	8,95	43,59	283
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>26,10</b>	<b>25,15</b>	<b>80,7</b>	<b>654</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,66	6,00	42,36	250
	Овощи свежие (огурцы) доп.гарнир	40		0,28	0,04	0,76	4
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,37</b>	<b>17,36</b>	<b>80,53</b>	<b>563</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	100		31,99	30,1	0,98	404
ТТК 2020	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>36,39</b>	<b>35,02</b>	<b>40,81</b>	<b>630</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		10,8	13,3	32,1	293
ТТК2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,50</b>	<b>19,20</b>	<b>84,80</b>	<b>583</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		13,66	8,15	2,83	139
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая	180		2,80	5,00	28,70	171
ТТК2021	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,1	64
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,98</b>	<b>13,45</b>	<b>52,72</b>	<b>408</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом Переменка	160/20		18,8	24,1	32,7	423
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,90</b>	<b>24,52</b>	<b>62,80</b>	<b>563</b>

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 20 по 25 сентября 2021 года

**4 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье "Курабье бакинское"	2 шт/30		1,75	0,27	15,42	71
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,25</b>	<b>3,77</b>	<b>30,02</b>	<b>176</b>

**ВТОРНИК**

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Маффин лимонный	50		3,096	11,814	29,29	236
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,10</b>	<b>12,01</b>	<b>49,49</b>	<b>328</b>

**СРЕДА**

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		10,24	10,02	34,44	271
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,30</b>	<b>10,03</b>	<b>42,58</b>	<b>305</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,02</b>	<b>4,73</b>	<b>46,72</b>	<b>259</b>

**ПЯТНИЦА**

**ПОЛДНИК**

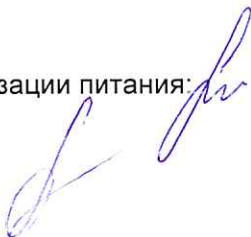
АКТ 2019	Пирог лимонник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,41</b>	<b>10,22</b>	<b>40,74</b>	<b>279</b>

**СУББОТА**

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Пирог трехслойник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,41</b>	<b>10,22</b>	<b>40,74</b>	<b>279</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 20 по 25 сентября 2021 года

### 4 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### (Комплекс 1)

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>10,36</b>	<b>7,15</b>	<b>64,17</b>	<b>373</b>

##### (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>15,14</b>	<b>12,19</b>	<b>75,71</b>	<b>490</b>

#### ВТОРНИК

##### (Комплекс 1)

ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/25	22,45	8,46	51,14	374	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>23,97</b>	<b>9,22</b>	<b>61,53</b>	<b>433</b>

##### (Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,275	12,11	15,5	197	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>13,71</b>	<b>18,43</b>	<b>50,95</b>	<b>437</b>

#### СРЕДА

##### (Комплекс 1)

Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38	
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>11,24</b>	<b>12,88</b>	<b>60,84</b>	<b>408</b>

##### (Комплекс 2)

Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38	
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,945	3,99		53	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>11,38</b>	<b>10,08</b>	<b>55,82</b>	<b>370</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### (Комплекс 1)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	0,9	18,6	96	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>3,81</b>	<b>1,32</b>	<b>36,69</b>	<b>178</b>

4

**(Комплекс 2)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/25	9,57	7,81	20,56	192
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>16,03</b>	<b>14,63</b>	<b>57,38</b>	<b>435</b>

**ПЯТНИЦА****(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30	20,4	7,12	31,7	276
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>21,88</b>	<b>7,88</b>	<b>42,04</b>	<b>335</b>

**(Комплекс 2)**

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,39	8,15	15,11	145
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,37</b>	<b>20,19</b>	<b>55,20</b>	<b>459</b>

**СУББОТА****(Комплекс 1)**

Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,21</b>	<b>7,63</b>	<b>81,43</b>	<b>458</b>

**(Комплекс 2)**

№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	45	3,37	1,31	23,13	118
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>17,22</b>	<b>12,05</b>	<b>85,30</b>	<b>538</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: